

# LES DEUX RIVES EN BALADE



Séance :

**Journée d'été - Marche Nordique**

Destination :

**LE PLATEAU D'AMBEL,  
le refuge de Tubanet et la tête de la Dame**

Date :

**Mercredi 08/07/2026**

Rassemblement :

**parking Linaë Tain**

Pour un départ à :

**07h30**

Covoiturage :

**9 €**

Parking départ de la rando :

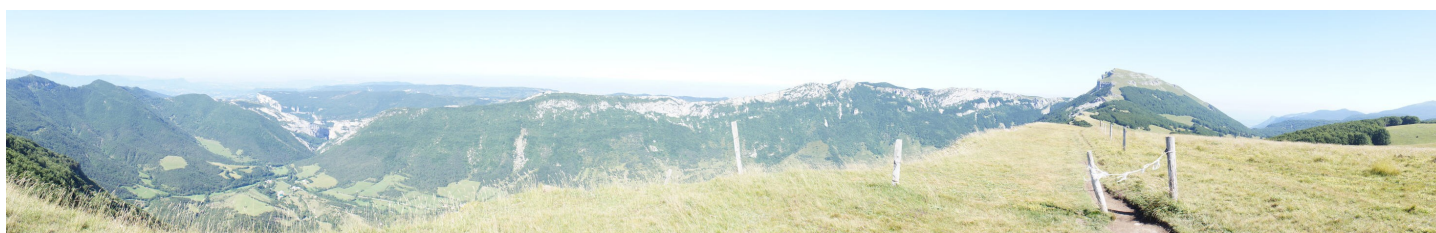
**parking du refuge Gardiol, Omblyèze**

	Distance (km)	Dénivelé positif (m)	
<b>Parcours</b>	<b>14</b>	<b>500</b>	

Remarques : repas tiré du sac.

Animateurs : Jean-Marco et Hervé.

Feuille de route : Léoncel par le col de Tourniol, col de la Bataille et refuge Gardiol à 3 km après le col.



Facile



Assez facile



Peu difficile



Assez difficile



Difficile