

# LES DEUX RIVES EN BALADE



Séance :	<b>Demi-Journée - Marche Nordique</b>		
Destination :	<b>ST JEURE-D'AY, Lac des Meinettes</b>		
Date :	<b>Mercredi 10/06/2026</b>		
Rassemblement :	<b>parking tennis Tournon</b>		
Pour un départ à :	<b>08h30</b>	Covoiturage :	<b>3 €</b>
Parking départ de la rando :	<b>parking du lac des Meinettes</b>		

	Distance (km)	Dénivelé positif (m)		
<b>Parcours 1</b>	<b>9,5</b>	<b>150</b>	<b>perfectionnement</b>	

Remarques : **Parcours suivi d'un pique-nique sur place au lac des Meinettes ; repas tiré du sac.**

Animateurs : Hervé et Bruno

